

Records LISSES AC

TOUTES CATEGORIES F

Depuis 1993

Epreuve	Record	Athlète	Date	Lieu
100 m	12"27	Marie-Ludivine RAMEAU (JU F)	25/06/2011	Antony
200 m	25"48	Marie-Ludivine RAMEAU (JU F)	14/05/2011	Savigny sur Orge
400 m	58"88	Marion ADDA (JU F)	23/06/2007	Franconville
800 m	2'16"61	Loretta DONATTI (CA F)	01/06/2014	La Norville
1000 m	3'04"52	Loretta DONATTI (CA F)	01/07/2014	Bertrix
1500 m	4'37"16	Laurence VERVANT (CA F)	12/07/1981	Montgeron
3000 m	10'04"17	Marie CUZIN (JU F)	21/07/2012	Lens
5000 m	20'01"7	Carole OGER	15/06/1993	Lisses
10000 m	39'40"6	Virginie MESLIN	10/04/2009	Limours
10 km Route	37'45"	Virginie MESLIN	13/04/2008	Aubergenville
Semi-Marathon	1 h 28'02"	Patricia MARIANI	19/06/2011	Phalempin
Marathon	3 h 13'56"	Patricia MARIANI	23/10/2011	Toulouse
Ekiden	2 h 57'10"	Isabelle DECOTTE / Virginie MESLIN / Laetitia GHERARDI / Patricia MARIANI / Elisa MACHADO (VE F) / Carole PHILOMIN (VE F)	07/09/2007	Créteil
100 m Haies (0,84)	16"73	Marion ADDA (CA F)	07/05/2006	Conflans Ste Honorine
400 m Haies (0,76)	64"34	Marion ADDA (JU F)	08/07/2007	Bondoufle
3000 m Steeple (0,76)	10'39"30 Record Essonne	Audrey NICOLAUD	05/07/2007	Bordeaux
Hauteur	1 m 64	Muriel ROUX (CA F)	01/05/1996	Corbeil-Essonne
Perche	3 m 10	Muriel MILLET (ES F)	29/05/2010	Longjumeau
Longueur	5 m 09	Ophélie PORLON (CA F)	27/06/2010	Conflans Ste Honorine
Triple-Saut	10 m 82	Audrey NICOLAUD	22/05/2010	Antony
Poids (4 Kg)	10 m 64	Gladys MAUCONDUIT (CA F)	08/05/1999	Combs la Ville
Disque (1 Kg)	39 m 54	Magali ATTOU (JU F)	14/06/1995	Sucy en Brie
Marteau (4 Kg)	37 m 70	Mélanie SEGUIN (ES F)	04/05/2006	Antony
Javelot (0,6 Kg)	41 m 78	Cynthia JEAN-GILLES (ES F)	31/01/1999	Paris - INSEP
Heptathlon (7)	3 669 pts	Magali ATTOU (JU F)	15/05/1994	Athis-Mons
4x100 m	49"71	Marjorie PELESZEZAK (CA F) / Emilie OLIVIER (CA F) / Tess DROUAT (MI F) / Coralie JEROME (MI F)	03/07/2005	Bondoufle
4x200 m				
4x400 m	4'07"19	Emilie OLIVIER (JU F) / Marion ADDA (JU F) / Nathalie ROLLANDO / Virginie MESLIN	19/05/2007	Versailles
4x800 m				
4x1500 m				
3000 m Marche	16'54"28	Laetitia GHERARDI	09/05/2010	Franconville

5000 m Marche	29'53"10	Laetitia GHERARDI (JU F)	03/05/1997	Neuilly-Plaisance
10000 m Marche	1 h 09'37"	Françoise DOUCERAIN (VE F)	04/06/2006	Montgeron
1 Heure Marche	8 658 m	Françoise DOUCERAIN (VE F)	12/03/2006	Livry-Gargan